

ЦИКЛИЧНОЕ Цикличное МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ, ПОСЕЩАЮЩИХ С 12 ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДОШКОЛЬСКИЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.24	4.10	7.00	62.00	0.00	0.00	0.10	0.20	0.20	0.00
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.04	6.20	26.30	189.30	0.10	0.40	0.00	0.10	0.10	0.10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0.06	0.01	6.20	26.38	0.00	1.13	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	378	8.34	10.31	39.50	277.68	0.10	1.53	0.10	0.30	0.30	0.10
II Завтрак											
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0.60	0.60	14.80	66.30	0.00	6.00	0.00	0.90	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	150	0.60	0.60	14.80	66.30	0.00	6.00	0.00	0.90	0.00	0.00
Обед											
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	19.61	8.75	26.68	283.93	0.03	0.54	0.29	0.39	0.09	0.00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3.80	5.90	8.40	105.80	0.00	3.30	0.10	0.70	0.00	0.00
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.10	0.10	19.70	80.70	0.00	0.80	0.00	0.10	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.10	0.50	7.70	39.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	510	25.61	15.37	68.88	540.73	0.03	4.64	0.39	1.49	0.09	0.00
Полдник											
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4.60	4.80	2.50	91.50	0.00	0.30	0.00	1.60	0.20	0.00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2.32	3.92	15.60	107.40	0.10	7.20	0.50	0.40	0.10	0.10
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0.30	0.00	0.70	5.20	0.00	0.80	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0.00	0.00	7.00	28.00	0.00	0.80	0.00	0.00	0.00	0.20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	5.30	4.30	29.25	144.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.10	0.00
Итого за прием пищи:	440	13.52	13.14	61.45	407.10	0.10	9.10	0.50	2.60	0.40	0.30
Всего за день:		48.07	39.42	184.63	1,291.81	0.23	21.27	0.99	5.29	0.79	0.40

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.39	6.90	10.00	69.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3.80	6.10	20.90	154.00	0.00	0.40	0.00	0.20	0.10	0.10

ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3.20	1.80	13.60	77.00	0.00	1.70	0.00	0.00	0.00	0.40
Итого за прием пищи:	365	10.39	14.80	44.50	300.00	0.00	2.10	0.00	0.20	0.10	0.50
II Завтрак											
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0.80	0.20	14.80	65.00	0.00	3.60	0.10	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	150	0.80	0.20	14.80	65.00	0.00	3.60	0.10	0.00	0.00	0.10
Обед											
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0.40	0.10	1.50	9.60	0.00	4.00	0.10	0.20	0.00	0.00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4.60	2.34	12.18	90.39	0.05	4.56	0.13	0.87	0.00	0.00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	15.50	17.00	17.60	216.00	0.20	14.80	6.20	1.80	0.30	1.50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.30	77.30	0.00	59.76	0.17	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.10	0.50	7.70	39.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	541	23.10	20.26	63.68	463.59	0.25	83.12	6.60	3.17	0.30	1.60
Полдник											
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8.30	5.33	0.20	81.00	0.00	0.70	0.00	0.50	0.00	0.00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2.38	3.70	15.70	107.00	0.09	7.54	0.00	0.18	0.09	0.00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0.10	0.10	18.10	75.00	0.00	1.20	0.00	0.20	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2.00	4.60	24.10	164.00	0.10	0.10	0.00	0.30	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	375	13.78	13.85	64.50	458.00	0.19	9.54	0.00	1.48	0.09	0.00
Всего за день:		48.07	49.11	187.48	1,286.59	0.44	98.36	6.70	4.85	0.49	2.30

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.40	2.10	15.80	68.00	0.00	1.80	0.00	0.10	0.00	0.00
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	0.90	1.60	1.80	24.30	0.00	1.40	0.00	0.90	0.00	0.00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12.30	16.70	2.30	119.00	0.10	0.20	0.20	4.20	2.00	0.40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.80	2.40	12.70	84.00	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	360	17.40	22.80	32.60	295.30	0.10	3.90	0.20	5.20	2.00	0.50
II Завтрак											
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0.60	0.50	15.50	70.50	0.00	3.00	0.00	0.50	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	150	0.60	0.50	15.50	70.50	0.00	3.00	0.00	0.50	0.00	0.00
Обед											
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0.30	0.00	1.00	5.60	0.00	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4.17	6.24	5.71	100.33	0.04	8.11	0.17	1.48	0.00	0.00
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50/50	15.10	15.30	3.50	134.00	0.00	0.60	0.30	0.70	0.00	0.10

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5.80	4.78	26.80	174.00	0.20	0.00	0.00	3.40	0.10	0.10
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0.08	0.04	6.83	28.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	590	26.45	26.48	50.24	472.93	0.24	10.41	0.47	5.88	0.10	0.20
Полдник											
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	13.54	13.31	12.19	238.02	0.06	17.17	0.04	0.64	0.17	0.10
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3.60	5.90	24.00	150.30	0.10	0.00	0.10	0.40	0.10	0.00
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0.10	0.01	5.19	23.36	0.00	1.92	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2.80	2.50	4.50	56.50	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	485	21.04	21.84	52.28	499.18	0.16	19.39	0.14	1.34	0.27	0.20
Всего за день:		65.49	71.62	150.62	1,337.91	0.50	36.70	0.81	12.92	2.37	0.90

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.24	4.10	7.00	62.00	0.00	0.00	0.10	0.20	0.20	0.00
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4.20	5.60	18.70	142.10	0.00	0.40	0.00	0.70	0.10	0.10
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.80	3.20	15.60	107.00	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	365	11.24	12.90	41.30	311.10	0.00	1.00	0.10	0.90	0.30	0.20
II Завтрак											
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.80	0.20	14.80	65.00	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	150	0.80	0.20	14.80	65.00	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00
Обед											
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0.60	6.10	4.80	76.80	0.00	1.20	0.00	2.60	0.00	0.00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4.19	6.22	7.92	109.05	0.04	5.29	0.17	1.51	0.00	0.00
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	7.60	4.00	15.10	114.00	0.00	0.20	0.00	0.60	0.10	0.00
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2.00	1.60	7.80	53.50	0.00	4.20	0.40	0.20	0.00	0.00
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0.00	0.00	7.00	28.00	0.00	0.80	0.00	0.00	0.00	0.20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.63	0.20	10.63	51.63	0.00	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.10	0.50	7.70	39.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	580	17.12	18.62	60.95	472.28	0.04	11.69	0.57	5.41	0.10	0.20
Полдник											
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17.70	9.10	16.10	221.00	0.00	0.20	0.10	1.40	0.10	0.20
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.40	3.00	7.30	74.20	0.10	0.80	0.00	0.00	0.00	0.10
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38.00	0.10	15.20	0.00	0.20	0.00	0.00
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2.80	3.60	14.90	94.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	370	25.70	15.90	45.80	427.60	0.20	16.20	0.10	1.60	0.10	0.30

Всего за день:	54.86	47.62	162.85	1,275.98	0.24	30.09	0.77	7.91	0.50	0.77
-----------------------	--------------	--------------	---------------	-----------------	------	-------	------	------	------	------

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.39	6.90	10.00	69.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2.60	2.50	18.50	128.00	0.00	0.60	0.00	0.30	0.10	0.10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3.20	1.80	13.60	77.00	0.00	1.70	0.00	0.00	0.00	0.40
Итого за прием пищи:	360	9.19	11.20	42.10	274.00	0.00	2.30	0.00	0.30	0.10	0.50
II Завтрак											
ГРУША СВЕЖАЯ	150	0.60	0.50	15.50	70.50	0.00	3.00	0.00	0.50	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	150	0.60	0.50	15.50	70.50	0.00	3.00	0.00	0.50	0.00	0.00
Обед											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0.60	2.30	1.20	36.50	0.00	0.10	0.00	1.00	0.00	0.00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	3.40	1.80	9.40	67.40	0.10	5.20	0.10	0.80	0.00	0.00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	6.30	9.00	10.00	224.00	0.20	11.90	0.00	0.50	0.00	0.20
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0.30	0.80	1.20	14.90	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.30	0.00	5.80	85.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.63	0.20	10.63	51.63	0.00	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	550	12.53	14.10	38.23	479.43	0.30	17.20	0.10	2.80	0.00	0.20
Полдник											
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0.60	0.10	1.90	12.00	0.00	5.00	0.13	0.25	0.00	0.00
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	120	4.20	6.70	23.10	192.00	0.10	0.10	0.10	1.70	0.50	0.10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0.03	0.00	5.10	21.21	0.00	0.57	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	1.70	8.10	34.00	134.00	0.00	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	393	7.53	15.02	70.50	390.21	0.10	5.67	0.23	2.35	0.50	0.10
Всего за день:		29.85	40.82	166.33	1,214.14	0.40	28.17	0.33	5.95	0.60	0.80

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.40	2.10	15.80	68.00	0.00	1.80	0.00	0.10	0.00	0.00
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3.42	4.70	13.70	142.00	0.10	0.40	0.00	0.90	0.10	0.10

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.80	2.40	12.70	84.00	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	365	7.62	9.20	42.20	294.00	0.10	2.70	0.00	1.00	0.10	0.20
II Завтрак											
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0.80	0.20	14.80	65.00	0.00	3.60	0.10	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	150	0.80	0.20	14.80	65.00	0.00	3.60	0.10	0.00	0.00	0.10
Обед											
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	3.26	4.18	19.76	132.75	0.07	2.79	0.15	1.35	0.00	0.00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1.70	0.10	7.80	69.40	0.00	7.90	0.60	0.40	0.10	0.00
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8.93	6.74	8.97	205.10	0.00	0.00	0.00	0.40	0.10	0.10
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0.30	0.00	1.00	5.60	0.00	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0.10	0.10	18.90	87.80	0.00	0.90	0.00	0.10	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.10	0.50	7.70	39.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	560	16.39	11.74	70.53	570.95	0.07	13.19	0.75	2.55	0.20	0.10
Полдник											
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	6.40	12.10	5.90	121.00	0.00	0.20	0.00	0.50	0.10	0.00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2.32	3.92	15.60	107.40	0.10	7.20	0.50	0.40	0.10	0.10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.10	0.50	7.70	39.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0.00	0.00	7.00	28.00	0.00	0.80	0.00	0.00	0.00	0.20
Итого за прием пищи:	365	10.82	16.64	42.60	326.70	0.10	8.20	0.50	1.20	0.20	0.30
Всего за день:		35.63	37.78	170.13	1,256.65	0.27	27.69	1.35	4.75	0.50	0.70

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.39	6.90	10.00	69.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4.20	5.60	18.70	142.10	0.00	0.40	0.00	0.70	0.10	0.10
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3.20	1.80	13.60	77.00	0.00	1.70	0.00	0.00	0.00	0.40
Итого за прием пищи:	365	10.79	14.30	42.30	288.10	0.00	2.10	0.00	0.70	0.10	0.50
II Завтрак											
СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0.80	0.20	14.80	65.00	0.00	2.40	0.30	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	150	0.80	0.20	14.80	65.00	0.00	2.40	0.30	0.00	0.00	0.10
Обед											
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0.30	0.00	1.00	5.60	0.00	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4.52	3.08	11.81	97.40	0.07	6.37	0.14	0.77	0.00	0.00
ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11.20	4.90	4.50	108.00	0.10	8.20	3.70	1.00	0.10	0.80

ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0.08	0.04	6.83	28.00	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2.80	2.50	4.50	56.50	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	475	15.68	14.24	52.43	404.00	0.00	4.60	0.50	1.50	0.90	0.30
Всего за день:		54.58	50.44	142.17	1,286.24	0.21	20.21	1.28	10.03	2.89	0.70

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.40	2.10	15.80	68.00	0.00	1.80	0.00	0.10	0.00	0.00
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.00	7.30	18.30	128.00	0.10	0.40	0.00	0.80	0.10	0.10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.80	2.40	12.70	84.00	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	365	9.20	11.80	46.80	280.00	0.10	2.70	0.00	0.90	0.10	0.20
II Завтрак											
БАНАН СВЕЖИЙ	100	1.50	0.50	21.00	96.00	0.00	4.00	0.00	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	100	1.50	0.50	21.00	96.00	0.00	4.00	0.00	0.00	0.00	0.10
Обед											
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0.30	0.00	0.70	5.20	0.00	0.80	0.00	0.00	0.00	0.00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4.19	6.22	7.92	109.05	0.04	5.29	0.17	1.51	0.00	0.00
РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	11.00	0.40	0.00	139.00	0.10	0.40	0.10	0.70	0.00	0.10
СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0.30	1.00	1.20	14.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.60	4.00	17.10	117.00	0.10	8.20	0.00	0.20	0.10	0.10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	158	0.03	0.00	5.10	21.21	0.00	0.57	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.13	8.50	41.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.10	0.50	7.70	39.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	598	20.82	12.25	48.22	486.56	0.24	15.26	0.27	2.81	0.10	0.20
Полдник											
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	13.54	13.31	12.19	238.02	0.06	17.17	0.04	0.64	0.17	0.10
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0.10	0.10	18.10	73.50	0.00	0.60	0.00	0.10	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	2.30	6.00	24.20	134.00	0.00	5.10	0.00	1.10	0.00	0.00
ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2.80	2.50	4.50	56.50	0.00	0.30	0.00	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	485	19.74	22.03	65.39	533.02	0.06	23.17	0.04	2.14	0.17	0.20
Всего за день:		51.26	46.58	181.41	1,395.58	0.40	45.13	0.31	5.85	0.37	0.70

10 день

	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергетическая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг
Завтрак											
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3.24	4.10	7.00	62.00	0.00	0.00	0.10	0.20	0.20	0.00
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3.80	6.10	20.90	154.10	0.00	0.40	0.00	0.20	0.10	0.10
ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0.00	0.00	8.40	33.60	0.00	0.96	0.00	0.00	0.00	0.20
Итого за прием пищи:	371	7.04	10.20	36.30	249.70	0.00	1.36	0.10	0.40	0.30	0.30
II Завтрак											
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0.80	0.20	14.80	65.00	0.00	3.60	0.10	0.00	0.00	0.10
Итого за прием пищи:	150	0.80	0.20	14.80	65.00	0.00	3.60	0.10	0.00	0.00	0.10
Обед											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0.60	2.30	3.20	36.50	0.00	0.10	0.00	1.00	0.00	0.00
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4.30	5.60	9.80	97.40	0.10	4.00	0.00	1.40	0.00	0.00
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10.40	6.70	2.14	122.43	0.01	0.06	0.04	0.30	0.29	0.00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3.20	2.70	15.50	97.40	0.10	0.00	0.00	1.00	0.10	0.00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0.10	0.10	18.10	73.50	0.00	0.60	0.00	0.10	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.70	51.70	0.00	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.10	0.50	7.70	39.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	575	21.40	18.10	67.14	518.23	0.21	4.76	0.04	4.30	0.39	0.00
Полдник											
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0.30	0.00	1.00	5.60	0.00	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14.00	13.20	13.50	144.00	0.10	6.90	0.00	0.60	0.00	0.20
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.30	0.00	20.80	85.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1.00	0.12	6.40	31.00	0.00	0.00	0.00	0.30	0.00	0.00
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.80	7.10	24.80	164.00	0.10	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	375	19.40	20.42	66.50	429.60	0.20	8.50	0.00	1.60	0.00	0.20
Всего за день:		48.64	48.92	184.74	1,262.53	0.41	18.22	0.24	6.30	0.69	0.60

ГБДОУ детский сад №76 Невского района

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества						
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг
Итого за весь период	492.66	478.89	1,705.77	12,896.43	3.67	366.47	17.10	68.64	9.68	9.91	5,346.37	2,393.85	8,490.48	233.04	25,587.67	784.22	0.24
Среднее значение за период	49.27	47.89	170.58	1,289.64	0.37	36.65	1.71	6.86	0.97	0.99	534.64	239.39	849.05	23.30	2,558.77	78.42	0.02
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	15.3	33.4	51.3														

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Полдник
Если 12 часов	364	145	566	414

ОЛЫНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ, В СООТВЕТСТВИИ С

Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
0	4.40	2.30	13.20	0.20	19.90	0.00	0.00	0.00	1	2012
0	93.00	25.30	126.50	1.30	181.20	6.80	0.00	0.00	189	2008
0	11.09	3.35	3.18	0.24	18.12	0.00	0.00	0.00	TK№038	
0	108.49	30.95	142.88	1.74	219.22	6.80	0.00	0.00		
0	21.60	10.80	14.90	3.00	417.00	3.00	0.00	0.00	TK№010	
0	21.60	10.80	14.90	3.00	417.00	3.00	0.00	0.00		
3	13.70	21.24	58.79	0.53	74.22	1.35	0.02	0.00	304	2012
0	18.90	14.40	51.40	0.80	258.60	3.40	0.00	0.00	85	2012
0	9.10	2.80	1.90	0.40	53.00	0.40	0.00	0.00	TK№025	
0	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TK№003	
0	2.55	1.73	8.78	0.15	13.80	0.00	0.00	0.00	TK№004	
3	46.65	42.77	132.67	2.38	420.02	5.95	0.02	0.00		
0	33.20	17.90	131.30	0.50	223.70	77.30	0.00	0.00	268	2012
0	35.50	27.40	66.90	1.00	541.90	6.70	0.00	0.00	322	2012
0	8.30	5.00	8.60	0.20	56.40	0.00	0.00	0.00	TK№009	
0	94.50	80.40	148.30	14.80	496.60	0.00	0.00	0.00	TK№030	
0	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TK№003	
0	36.50	8.90	64.50	0.50	75.00	2.30	0.00	0.00	479	2008
0	210.40	142.20	431.40	17.50	#####	87.10	0.00	0.00		
3	387.14	226.72	721.85	24.62	#####	102.85	0.02	0.00		

Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
0	78.20	5.10	51.70	0.30	27.20	0.00	0.00	0.00	3	2012
0	86.60	19.90	89.20	0.30	139.40	7.40	0.00	0.00	189	2008

0	228.00	129.40	287.30	22.20	875.80	8.10	0.00	0.00	TK№026	
0	392.80	154.40	428.20	22.80	#####	15.50	0.00	0.00		
0	6.80	16.20	20.30	0.30	228.00	0.00	0.00	0.00	442	2008
0	6.80	16.20	20.30	0.30	228.00	0.00	0.00	0.00		
0	5.00	7.20	9.40	0.40	116.00	0.80	0.00	0.00	TK№001	
3	17.62	14.80	35.51	0.65	293.84	2.82	0.02	0.00	82	2012
0	28.80	30.00	318.40	6.50	382.90	9.80	0.00	0.00	294	2012
3	14.19	3.65	2.32	0.42	8.05	0.00	0.00	0.00	TK№027	
0	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TK№003	
0	2.55	1.73	8.78	0.15	13.80	0.00	0.00	0.00	TK№004	
1	70.56	59.98	386.21	8.62	834.99	14.22	0.02	0.00		
0	29.80	15.40	103.30	0.30	195.60	63.50	0.00	0.00	246	2012
9	9.48	19.50	50.05	0.83	536.73	4.69	0.00	0.00	321	2012
0	9.40	3.40	3.00	0.60	84.00	0.60	0.00	0.00	TK№051	
0	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TK№003	
0	28.50	8.20	46.30	0.40	78.70	2.40	0.00	0.00	477	2008
9	79.58	49.10	214.45	2.63	915.43	71.99	0.00	0.00		
0	549.74	279.68	#####	34.35	#####	101.71	0.02	0.00		

Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
0	5.20	3.30	11.50	0.30	30.60	0.00	0.00	0.00	2	2012
0	5.70	5.70	16.20	0.20	30.60	0.00	0.00	0.00	10	
0	80.90	13.70	183.80	2.10	178.90	21.50	0.00	0.00	214	2008
0	98.30	14.30	72.50	0.30	142.80	8.10	0.00	0.00	TK№028	
0	190.10	37.00	284.00	2.90	382.90	29.60	0.00	0.00		
0	25.70	16.20	21.60	2.70	232.50	1.50	0.00	0.00	TK№002	
0	25.70	16.20	21.60	2.70	232.50	1.50	0.00	0.00		
0	8.30	5.00	15.10	0.40	56.40	1.20	0.00	0.00	TK№011	
5	33.57	17.12	53.24	0.97	262.38	4.09	0.02	0.00	67	2012
0	18.00	21.50	136.80	2.10	314.90	6.80	0.00	0.00	277	2012

3	13.20	90.90	135.30	3.20	191.30	1.70	0.00	0.00	181	2008
3	7.60	2.80	2.70	0.30	16.10	0.00	0.00	0.00	392	2012
3	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TK№003	
5	83.07	139.92	354.94	7.47	861.48	14.59	0.02	0.00		
2	56.70	30.16	141.06	2.40	414.20	8.99	0.05	0.00	298	2012
3	8.50	5.30	29.90	0.30	45.30	0.70	0.00	0.00	467	2008
3	10.93	2.75	2.38	0.11	20.19	0.00	0.00	0.00	TK№037	
3	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TK№003	
3	102.00	11.20	76.00	0.00	146.00	0.00	0.00	0.00	TK№005	
2	180.53	52.01	261.14	3.31	646.09	10.49	0.05	0.00		
7	479.40	245.13	921.68	16.38	#####	56.18	0.07	0.00		

Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
3	4.40	2.30	13.20	0.20	19.90	0.00	0.00	0.00	1	2012
3	86.30	12.80	73.60	0.30	142.10	6.80	0.00	0.00	189	2008
3	118.30	22.20	93.30	0.60	197.20	9.90	0.00	0.00	TK№029	
3	209.00	37.30	180.10	1.10	359.20	16.70	0.00	0.00		
3	9.50	5.40	9.50	1.90	180.00	1.50	0.00	0.00	442	2008
3	9.50	5.40	9.50	1.90	180.00	1.50	0.00	0.00		
3	5.90	2.30	4.70	0.20	49.60	0.30	0.00	0.00	43	2008
5	31.60	18.63	55.35	1.10	282.42	5.20	0.02	0.00	57	2012
3	33.30	14.50	103.50	0.40	180.10	57.60	0.00	0.00	269	2012
3	29.10	12.30	27.50	0.50	96.30	2.40	0.00	0.00	129	2008
3	94.50	80.40	148.30	14.80	496.60	0.00	0.00	0.00	TK№030	
3	4.01	4.34	19.71	0.84	34.07	1.34	0.00	0.00	TK№016	
3	2.55	1.73	8.78	0.15	13.80	0.00	0.00	0.00	TK№004	
5	200.96	134.20	367.84	17.99	#####	66.84	0.02	0.00		
3	140.40	22.70	189.40	0.80	134.90	0.90	0.00	0.00	237	2012
3	161.20	17.70	113.80	0.20	230.70	14.20	0.00	0.00	434	2008
3	31.50	9.90	15.30	0.10	155.00	0.00	0.00	0.00	TK№052	
3	5.23	3.62	16.28	0.34	22.11	0.00	0.00	0.00	TK№008	
3	338.33	53.92	334.78	1.44	542.71	15.10	0.00	0.00		

5	757.79	230.82	892.22	22.43	#####	100.14	0.02	0.00
---	--------	--------	--------	-------	-------	--------	------	------

Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
3	78.20	5.10	51.70	0.30	27.20	0.00	0.00	0.00	3	2012
3	120.00	21.90	107.90	0.40	189.80	10.50	0.00	0.00	190	2008
3	228.00	129.40	287.30	22.20	875.80	8.10	0.00	0.00	TK№026	
3	426.20	156.40	446.90	22.90	#####	18.60	0.00	0.00		
3	25.70	16.20	21.60	2.70	232.50	1.50	0.00	0.00	TK№002	
3	25.70	16.20	21.60	2.70	232.50	1.50	0.00	0.00		
3	0.80	0.50	0.90	0.00	6.90	0.20	0.00	0.00	33	2012
3	18.90	19.60	66.20	1.10	423.30	4.90	0.00	0.00	83	2012
3	22.00	42.20	164.50	2.70	#####	11.10	0.00	0.00	291	2012
3	5.20	0.70	3.80	0.00	7.30	0.50	0.00	0.00	354	2012
3	6.30	1.40	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	TK№031	
3	4.01	4.34	19.71	0.84	34.07	1.34	0.00	0.00	TK№016	
3	57.21	68.74	255.11	4.64	#####	18.04	0.00	0.00		
3	6.25	9.00	11.75	0.50	145.00	1.00	0.00	0.00	TK№001	
3	35.50	8.70	68.30	1.00	91.50	5.40	0.00	0.00	208	2012
3	8.40	2.54	2.18	0.18	11.30	0.00	0.00	0.00	TK№024	
3	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TK№003	
3	30.60	7.60	56.40	0.40	56.50	1.20	0.00	0.00	249	2014
3	83.15	30.44	150.43	2.58	324.70	8.40	0.00	0.00		
3	592.26	271.78	874.04	32.82	#####	46.54	0.00	0.00		

Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
3	5.20	3.30	11.50	0.30	30.60	0.00	0.00	0.00	2	2012
3	89.50	31.50	118.90	0.90	175.50	8.20	0.00	0.00	189	2008

0	98.30	14.30	72.50	0.30	142.80	8.10	0.00	0.00	TKN№028	
0	193.00	49.10	202.90	1.50	348.90	16.30	0.00	0.00		
0	6.80	16.20	20.30	0.30	228.00	0.00	0.00	0.00	442	2008
0	6.80	16.20	20.30	0.30	228.00	0.00	0.00	0.00		
3	22.73	24.44	67.36	0.87	253.10	2.06	0.01	0.00	81	2012
0	50.40	23.10	59.20	0.90	290.20	5.20	0.00	0.00	338	2008
0	11.00	15.90	102.50	1.70	194.90	3.60	0.00	0.00	282	2012
0	8.30	5.00	15.10	0.40	56.40	1.20	0.00	0.00	TKN№011	
0	11.50	3.10	6.40	0.50	64.10	0.50	0.00	0.00	TKN№032	
0	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TKN№003	
0	2.55	1.73	8.78	0.15	13.80	0.00	0.00	0.00	TKN№004	
3	108.88	75.87	271.14	5.02	892.90	13.36	0.01	0.00		
0	15.70	14.00	101.20	0.50	170.00	62.00	0.00	0.00	263	2012
0	35.50	27.40	66.90	1.00	541.90	6.70	0.00	0.00	322	2012
0	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TKN№003	
0	2.55	1.73	8.78	0.15	13.80	0.00	0.00	0.00	TKN№004	
0	94.50	80.40	148.30	14.80	496.60	0.00	0.00	0.00	TKN№030	
0	150.65	126.13	336.98	16.95	#####	69.50	0.00	0.00		
3	459.33	267.30	831.32	23.77	#####	99.16	0.01	0.00		

Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
0	78.20	5.10	51.70	0.30	27.20	0.00	0.00	0.00	3	2012
0	86.30	12.80	73.60	0.30	142.10	6.80	0.00	0.00	189	2008
0	228.00	129.40	287.30	22.20	875.80	8.10	0.00	0.00	TKN№026	
0	392.50	147.30	412.60	22.80	#####	14.90	0.00	0.00		
0	27.00	13.50	24.30	0.30	367.50	0.00	0.00	0.00	442	2008
0	27.00	13.50	24.30	0.30	367.50	0.00	0.00	0.00		
0	8.30	5.00	15.10	0.40	56.40	1.20	0.00	0.00	TKN№011	
5	22.27	18.91	44.96	0.75	419.71	4.31	0.03	0.00	77	2012
0	14.40	13.10	159.50	3.50	216.00	5.40	0.00	0.00	34	2012

0	17.20	11.50	34.50	0.50	290.00	3.50	0.00	0.00	344	2012
0	8.70	1.50	3.20	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	TKN№034	
0	4.01	4.34	19.71	0.84	34.07	1.34	0.00	0.00	TKN№016	
0	3.40	2.30	11.70	0.20	18.40	0.00	0.00	0.00	TKN№012	
5	78.28	56.65	288.67	6.19	#####	15.75	0.03	0.00		
5	112.32	18.16	151.52	0.64	107.92	0.72	0.00	0.00	237	2012
0	161.20	17.70	113.80	0.20	230.70	14.20	0.00	0.00	434	2008
0	31.50	9.90	15.30	0.10	155.00	0.00	0.00	0.00	TKN№052	
0	8.50	5.30	29.90	0.30	45.30	0.70	0.00	0.00	467	2008
5	313.52	51.06	310.52	1.24	538.92	15.62	0.00	0.00		
1	811.30	268.51	#####	30.53	#####	46.27	0.03	0.00		

Минеральные вещества								№ рецеп- туры	Сборник рецептур	
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг			
0	4.40	2.30	13.20	0.20	19.90	0.00	0.00	0.00	1	2012
0	7.58	7.58	21.55	0.27	40.70	0.00	0.00	0.00	10	
3	67.15	11.37	152.55	1.74	148.49	17.85	0.00	0.00	214	2008
0	118.30	22.20	93.30	0.60	197.20	9.90	0.00	0.00	TKN№029	
3	197.43	43.45	280.60	2.81	406.29	27.75	0.00	0.00		
0	25.70	16.20	21.60	2.70	232.50	1.50	0.00	0.00	TKN№002	
0	25.70	16.20	21.60	2.70	232.50	1.50	0.00	0.00		
0	12.20	8.60	12.20	0.60	91.30	1.50	0.00	0.00	40	2012
0	21.70	18.40	65.70	1.10	348.80	4.40	0.00	0.00	76	2012
3	21.66	8.63	37.56	0.55	53.60	1.44	0.00	0.00	305	2012
0	41.50	23.90	47.40	1.50	346.40	8.40	0.00	0.00	324	2012
0	6.30	1.40	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	TKN№033	
0	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TKN№003	
0	2.55	1.73	8.78	0.15	13.80	0.00	0.00	0.00	TKN№004	
3	108.31	65.26	183.44	4.40	875.00	16.54	0.00	0.00		
0	19.80	4.30	69.10	0.90	56.00	8.00	0.00	0.00	213	2008
0	29.10	12.30	27.50	0.50	96.30	2.40	0.00	0.00	129	2008
0	4.01	4.34	19.71	0.84	34.07	1.34	0.00	0.00	TKN№003	
0	7.80	5.40	24.30	0.50	33.00	0.00	0.00	0.00	TKN№008	

3	7.60	2.80	2.70	0.30	16.10	0.00	0.00	0.00	392	2012
3	102.00	11.20	76.00	0.00	146.00	0.00	0.00	0.00	TKN№005	
3	170.31	40.34	219.31	3.04	381.47	11.74	0.00	0.00		
3	501.75	165.25	704.95	12.95	#####	57.53	0.00	0.00		

Минеральные вещества								№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		

3	5.20	3.30	11.50	0.30	30.60	0.00	0.00	0.00	2	2012
3	95.20	36.20	125.80	0.90	192.30	8.50	0.00	0.00	189	2008
3	98.30	14.30	72.50	0.30	142.80	8.10	0.00	0.00	TKN№028	
3	198.70	53.80	209.80	1.50	365.70	16.60	0.00	0.00		

3	7.20	37.80	25.20	0.50	348.00	0.00	0.00	0.00	TKN№006	
3	7.20	37.80	25.20	0.50	348.00	0.00	0.00	0.00		

3	8.30	5.00	8.60	0.20	56.40	0.00	0.00	0.00	TKN№009	
5	31.60	18.63	55.35	1.10	282.42	5.20	0.02	0.00	57	2012
3	19.00	21.80	147.70	0.40	270.10	103.90	0.00	0.00	228	2008
3	5.20	0.70	3.80	0.00	7.30	0.50	0.00	0.00	354	2012
3	10.30	21.20	54.40	0.90	583.40	5.10	0.00	0.00	321	2012
3	8.40	2.54	2.18	0.18	11.30	0.00	0.00	0.00	TKN№024	
3	3.19	3.46	15.69	0.67	27.13	1.06	0.00	0.00	TKN№007	
3	2.55	1.73	8.78	0.15	13.80	0.00	0.00	0.00	TKN№004	

5	88.54	75.06	296.50	3.60	#####	115.76	0.02	0.00		
---	-------	-------	--------	------	-------	--------	------	------	--	--

2	56.70	30.16	141.06	2.40	414.20	8.99	0.05	0.00	298	2012
3	10.40	4.40	4.30	0.50	47.10	0.30	0.00	0.00	TKN№036	
3	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TKN№003	
3	21.10	8.50	35.30	0.70	87.80	2.20	0.00	0.00	451	2008
3	102.00	11.20	76.00	0.00	146.00	0.00	0.00	0.00	TKN№005	
2	192.60	56.86	268.46	4.10	715.50	12.29	0.05	0.00		
7	487.04	223.52	799.96	9.70	#####	144.65	0.07	0.00		

Минеральные вещества								№	Сборник
Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		

	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг	рецеп- туры	Сборник рецептур
У	4.40	2.30	13.20	0.20	19.90	0.00	0.00	0.00	1	2012
У	86.60	19.90	89.20	0.30	139.40	7.40	0.00	0.00	189	2008
4	113.40	96.48	177.96	17.76	595.92	0.00	0.00	0.00	TK№035	
4	204.40	118.68	280.36	18.26	755.22	7.40	0.00	0.00		
У	6.80	16.20	20.30	0.30	228.00	0.00	0.00	0.00	442	2008
У	6.80	16.20	20.30	0.30	228.00	0.00	0.00	0.00		
У	0.80	0.50	0.90	0.00	6.90	0.20	0.00	0.00	33	2012
У	20.20	15.60	55.90	1.00	336.90	4.20	0.00	0.00	73	2012
5	18.46	2.69	26.66	0.24	35.27	3.15	0.00	0.00	310	2012
У	9.90	6.10	32.90	0.70	50.60	0.60	0.00	0.00	205	2012
У	10.40	4.40	4.30	0.50	47.10	0.30	0.00	0.00	TK№036	
У	4.01	4.34	19.71	0.84	34.07	1.34	0.00	0.00	TK№016	
У	2.55	1.73	8.78	0.15	13.80	0.00	0.00	0.00	TK№004	
5	66.32	35.36	149.15	3.43	524.64	9.79	0.00	0.00		
У	8.30	5.00	15.10	0.40	56.40	1.20	0.00	0.00	TK№011	
У	16.60	30.00	150.30	2.20	701.30	9.20	0.00	0.00	276	2012
У	6.30	1.40	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	TK№031	
У	2.40	2.60	11.80	0.50	20.40	0.80	0.00	0.00	TK№003	
У	9.50	5.90	32.20	0.40	48.30	0.80	0.00	0.00	464	2008
У	43.10	44.90	209.40	3.50	827.10	12.00	0.00	0.00		
9	320.62	215.14	659.21	25.49	#####	29.19	0.00	0.00		

Se, мг
0.00
0.00